

**PROTOCOLOS COVID-19**

Este protocolo esta basado en el dispuesto por el Ministerio de Salud para gimnasios en Chile, con algunas adaptaciones para gimnasio de escalada.

**1.RETORNO SEGURO**

* -No asistas al gimnasio si en los últimos 14 días:
* Has sido diagnosticado positivo de Covid 19
* Has tenido alguno de los síntomas de Covid 19
* Has tenido contacto estrecho con una persona contagiada
* Estas en cuarentena por viaje u otra causa
* Evita el transporte público, metro o buses, prefiere transporte en auto o bicicleta.
* Haz tu reserva previamente, solo podrás permanecer 2 horas y luego retirarte en esta primera etapa. Ven con tu vestuario listo.
* El aforo máximo permitido será de 1 persona cada 17 M2, menos de lo exigido por la normativa. En Larraín 40 personas, en Vespucio 20 personas en esta primera etapa.

**2. EN EL GIMNASIO**

* Control de temperatura al ingresar, desinfección de manos y calzado. Si presentas temperatura igual o superior a 37,8°, o alguno de los síntomas, no podrás ingresar.
* Deberás estar registrado previamente con tus datos personales y de contacto, y en cada ingreso al gimnasio, para permitir la trazabilidad en caso de un posible contagio.
* Respeta la distancia de 1,5 metros en el acceso y en todo momento dentro del gimnasio. Evita saludar de mano, menos dar besos.
* Uso de mascarilla permanente, evita rascarte o tocar ojos y cara de forma frecuente.
* Lavado de manos con jabón o alcohol gel en forma frecuente.
* Al recibir equipo de escuela o arriendo /cuerda, sistema de aseguramiento, arnés/, este será desinfectado al momento de entrega y recepción. Cada punta de la cuerda estará marcada con un color diferente, cada escalador deberá usar una misma punta durante la sesión. No compartir equipos con otra cordada.
* Se dispondrá de alcohol gel en todos los espacios, en la sala de entrenamiento tienes que aplicar el spray en los aparatos, pesas, elásticos y tablas de entrenamiento y otros, antes de cada uso.
* En sala de rutas, mantén la distancia con las otras cordadas, se podrá escalar línea por medio. Respeta la marcación en el suelo para mantener las distancias.
* NO compartir botellas de cualquier líquido, mate y otros, así como platos o servicios.
* Se procederá a limpieza y desinfección, al menos una vez al día, de todos los espacios comunes y elementos como mobiliario, manillas, mesones, así como de todos los elementos de la sala de entrenamiento.
* En baños, lavamanos y WC se podrán utilizar, respetando la distancia mínima que se encontrará demarcada. No se podrán utilizar las duchas y vestidores.

